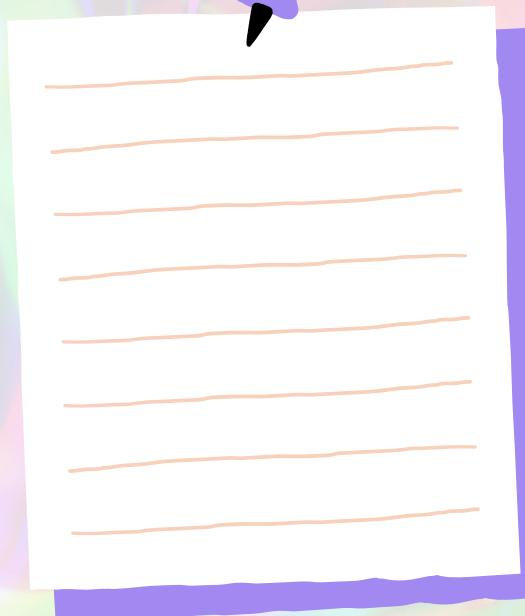


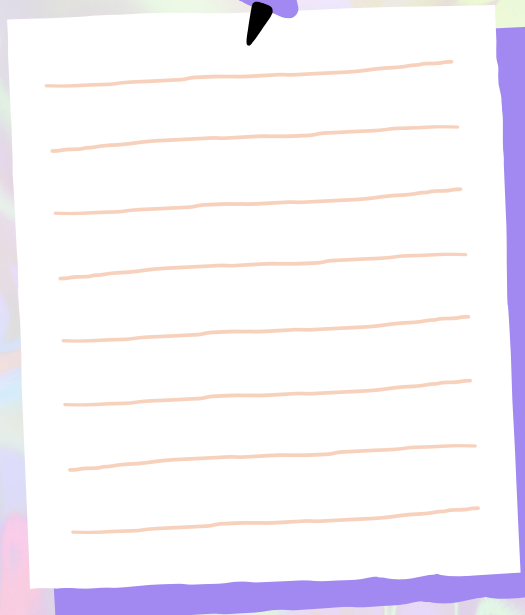
MI MAPA DE INTENCIÓN

By Eripatse

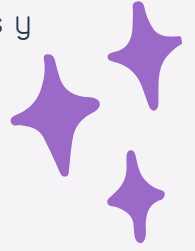
METAS



OBJETIVOS



Hola, mi nombre es Erika Suárez, y estoy feliz de que hayas accedido a mi mapa de intención para poder organizar, visualizar y materializar tus metas y objetivos para este nuevo año 2024.



Algunos consejos para iniciar:

No importa si no comenzaste con este proyecto el primer día del año, dado que nunca es tarde para hacerlo. Lo que verdaderamente importa es que nunca pierdas este proyecto de foco.



No olvides...



¡Es divertido hacerlo en pareja, en familia o con una grata compañía!

Hidrátate

¡Acompáñalo de un té, un café o incluso del tan afamado, ifermento de uvas!



Importante

La creación del mapa de los sueños no es solo una tarea más. Disfruta del proceso, asúmelo como un momento contigo a solas, que funcione como una catarsis, para evaluar esas cosas que necesitas superar, mejorar y cambiar, ya que este mapa no solo funciona para cosas materiales, sino para varios aspectos de tu vida.

By Erikatse



¿ESTÁS PREPARADO? ¡AQUÍ VAMOS!

1



El primer paso es identificar tus sueños, pero ¿cómo hacerlo?, mediante una lista. Si bien es cierto que muchos expertos afirman que no hay límite para los sueños, es mejor dividirlos en 6 puntos según nuestras necesidades: proyectos profesionales, familia, amor, salud, espiritualidad y, por supuesto, finanzas. Nota: no importa que tan ambicioso sea tu deseo, debe ser realista (aplicable para los muy soñadores).

2

Es necesario ordenarlos de mayor a menor, por nivel de importancia. Incluso, clasificalos a corto, mediano y largo plazo. Recuerda que deben tener un tiempo definido, es necesario ponerles un plazo de meses o fecha exacta, algo que cuando mires el calendario no te permita dudas.



3

Escribe, dibuja, diseña o recorta esas imágenes que representan tus sueños y pégalos en una cartulina, o mejor en una cartelera de corcho, si dispones de una. Te recomiendo que intentes ser lo más real y preciso posible. Un ejemplo, si sueñas con una camioneta, procura encontrar la foto del modelo exacto y el color que desees.



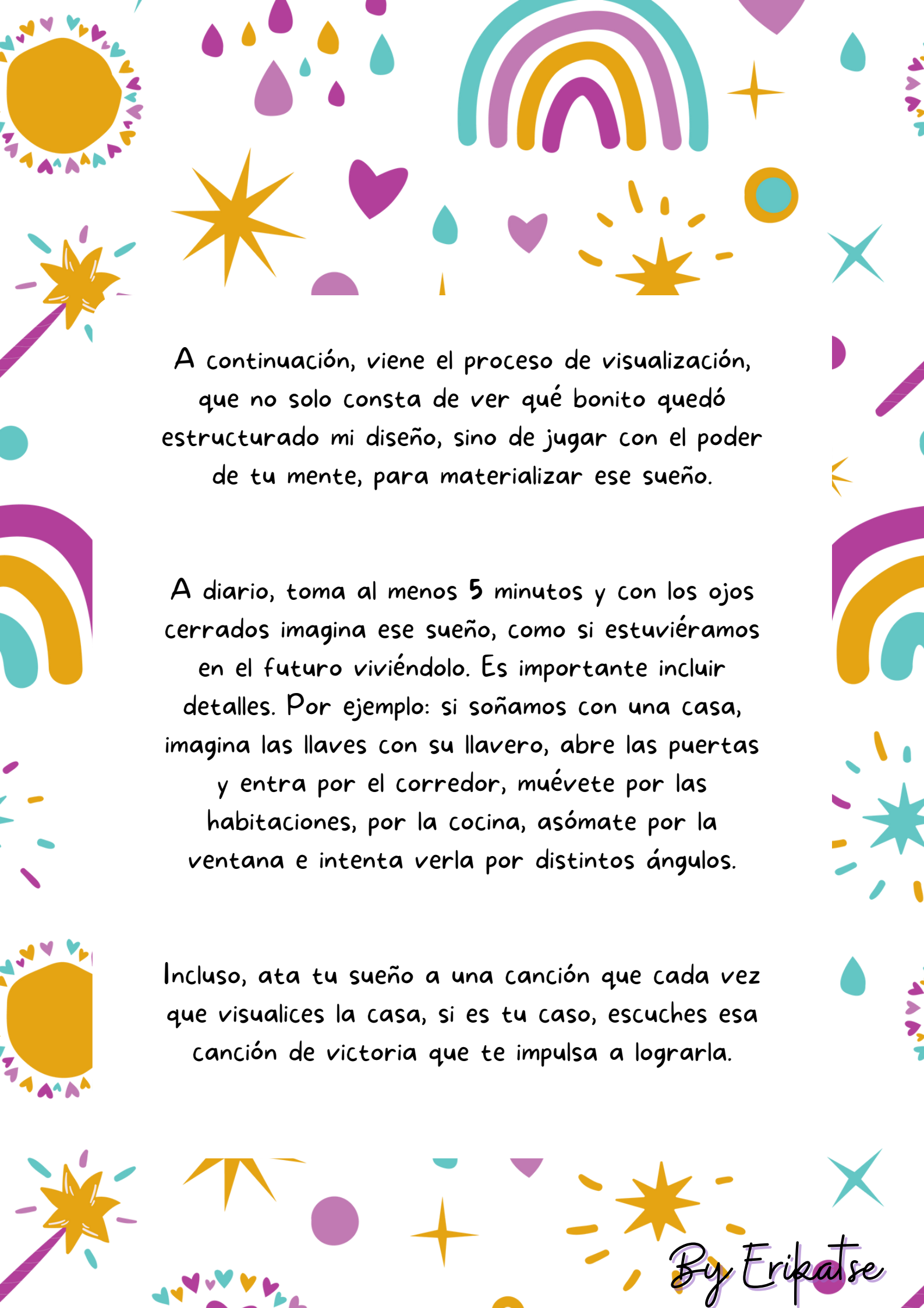
4



Luego, coloca tu mapa en un lugar visible, puede ser en la pared del cuarto, en el fondo de pantalla, en la nevera o en un lugar que permita ser visualizado todos los días, para que te motives más y tengas claro a dónde quieres llegar.

“TU OBJETIVO ES DÓNDE QUIERES LLEGAR, Y TU ESTRATEGIA ES CÓMO LLEGAR HASTA AHÍ”.

By Erikatse



A continuación, viene el proceso de visualización, que no solo consta de ver qué bonito quedó estructurado mi diseño, sino de jugar con el poder de tu mente, para materializar ese sueño.

A diario, toma al menos 5 minutos y con los ojos cerrados imagina ese sueño, como si estuviéramos en el futuro viviéndolo. Es importante incluir detalles. Por ejemplo: si soñamos con una casa, imagina las llaves con su llavero, abre las puertas y entra por el corredor, muévete por las habitaciones, por la cocina, asómate por la ventana e intenta verla por distintos ángulos.

Incluso, ata tu sueño a una canción que cada vez que visualices la casa, si es tu caso, escuches esa canción de victoria que te impulsa a lograrla.

By Erikatse

Consejos adicionales para lograr tus sueños

1. No olvides realizar un plan de acción. Si tu sueño es mudarte a Reino Unido, pero no sabes hablar inglés, comienza a tomar clases de inglés dando por sentado que lo necesitarás muy pronto para poder mudarte.

2. Persevera, mantente constante en tu camino, no permitas que los obstáculos y la rutina te tumben. Y, si eso ocurre, escucha a todo volumen esa canción de victoria con la que amarraste tu sueño. No te rindas y jamás olvides que para materializar se necesita esfuerzo.

3. Sé positivo y rodéate de personas igual de positivas y emprendedoras. Recuerda que, así como los malos hábitos se pegan, los buenos también se contagian.

4. Divórciate del miedo al éxito, el peor fracaso es no intentarlo.

5. Aprende a ponerte en primer lugar todos los días, y dales la debida importancia a tus metas.

**"Lo más importante no es saber
dónde estamos,
sino hacia dónde vamos".**